



Lebenslauf

Journalistische Praxis

- 02/2015 – heute **ahoi² video&text, Hamburg** – www.ahoihochzwei.de
freiberufliche Redakteurin, Producerin und Autorin
- 12/2010 – 12/2014 **Hoffmann und Campe CORPORATE PUBLISHING, Hamburg** –
Projektleiterin Corporate Audio / Video
- 09/2009 – 11/2010 **Bauer Media Group, Hamburg** – Redakteurin in der Redaktion bella
(ab 10/09 bella/tina); Ressort Aktuelles
- 09/2007 – 08/2009 **Bauer Media Group, Hamburg** – Volontariat in der Redaktion bella.
Verfassen von Reports, Reportagen und Kolumnen, Themenrecherche,
Organisation, Konzeption; Ressorts: Aktuelles, Ernährung, Mode, Beauty
- 11/2008 – 02/2009 **Magdeburger Volksstimme, Magdeburg** – Gastvolontariat
in der Lokalredaktion im Rahmen meines Volontariats bei der Bauer
Media Group. Recherche und Verfassen von Artikeln
- 06/2006 – 08/2007 **Rheinische Post, Düsseldorf** – Freie Mitarbeit in der Lokalredaktion.
Recherche und Verfassen von Artikeln für die Düsseldorfer Stadtpost und
die Stadtteilnachrichten
- 06 – 07/2006 **ZDF Landesstudio NRW, Düsseldorf** – Hospitation.
Durchführung von Interviews und Straßenumfragen, Drehbegleitung,
Sichten des Rohmaterials, Begleitung im Schnitt, Themenrecherche
- 04 – 06/2006 **Rheinische Post, Düsseldorf** – Praktikum in der Lokalredaktion
Wahrnehmung von Terminen, Recherche und Verfassen von Artikeln für
die Düsseldorfer Stadtpost und die Stadtteilnachrichten
- 06/2005 – 04/2006 **Lockruf Akquisekontor, Düsseldorf** – Nebentätigkeit.
Pressearbeit, Seminarvorbereitungen, Recherche, Neukundenakquise
- 02 – 03/2005 **LYNX and friends GmbH, Düsseldorf** – Praktikum.
Drehbegleitung und -organisation, Begleitung von Schnitt und
Textproduktion, Themenrecherche
- 11/2003 – 02/2004 **hochschulradio düsseldorf 97.1** – Freie Mitarbeit und Praktikum
Erstellen und Sprechen von Nachrichten, Veranstaltungshinweisen,
Umfragen sowie Interviews, Recherche und Konzeption von Beiträgen

Besuchte journalistische Zusatzseminare

„Videojournalist I + II“ (Akademie für Publizistik, Hamburg)
„Interviewtraining“
„Sprach- und Schreibkompetenz“
„Kompaktkurs für Volontäre“
Diverse Zusatzseminare im Rahmen meines Volontariats

Akademische Qualifikation

10/2001 – 08/2007 **Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf** – Studium der Anglistik sowie des Nebenfaches Kommunikations- und Medienwissenschaften (Schwerpunkt: Journalismus)

08/2007 Abschluss (Note: 1,7)

1992 – 2001 **Liebfrauenschule Vechta** – Vorbereitung auf die allgemeine Hochschulreife; Abschluss: Abitur (Note: 1,9)

Auslandsaufenthalte

12/2013 – 04/2014 **Sabbatical** in Kapstadt, Südafrika und auf Zanzibar, Tanzania

08/2006 – 12/2006 **Auslandssemester** an der Södertörns högskola in Stockholm, Schweden

08/1998 – 12/1998 **Schüleraustausch** mit der Notre Dame Academy in Toledo, Ohio, USA

Kenntnisse

Fremdsprachen: Englisch (sehr gut in Wort und Schrift)
Französisch, Italienisch, Schwedisch, Kswahili (Grundkenntnisse)

Computer: Adobe Premiere PRO, Content Management System TRIDION, SEO, MS Office, Avid-Xpress DV, InDesign, CUTmaster/tripleDAT (Grundkenntnisse)

Kamera Sicherer Umgang mit der Sony PMW EX1 und der Canon EOS 6D

Führerschein: Klasse B

Interessen

Hobbys: Sport allgemein, Kitesurfen, Reisen, Musik, Lesen, Medien aller Art